

## HALTUNG / ABLAUF / KOSTEN



Mag. Beatrix Roidinger und Mag. Barbara Zuschnig

## HALTUNG / ABLAUF / KOSTEN

### HALTUNG / ABLAUF / KOSTEN

In einem Erstgespräch setzen wir uns mit der Frage auseinander, die Sie zu uns geführt hat. Eine ausführliche Anamnese über die gegenwärtige Beziehung und/oder Sexualität und ihre sexuelle Erfahrungsgeschichte führt uns tiefer in das Thema.

### **Beratung als Prozess**

Wir verstehen unsere Beratung als Prozess. Wir begleiten Sie, Ihre Lösung zu finden. Gemeinsam legen wir das Ziel fest. Gemeinsam überprüfen wir immer wieder, ob der Weg noch passt. Sexualberatungen können daher unterschiedlich lang dauern. Und haben einen individuellen Ablauf.

Manchmal genügt eine Stunde, weil es nur um eine Frage geht. Manchmal sind Sie nach drei Stunden zufrieden. Und manchmal dauert die Beratung Wochen oder Monate, weil Sie in einen persönlichen Prozess gekommen sind.

### **Wir bieten einen geschützten Raum, um über Sexualität zu sprechen**

Für jeden Menschen bedeuten Sexualität und Erotik etwas anderes. Bedürfnisse, Fantasien, Wünsche und Praktiken sind so individuell, wie wir Menschen es auch sind. Um zu einer erfüllten und selbstbestimmten

Sexualität zu kommen, bedarf es eines Raums und der Freiheit, darüber zu sprechen. Diese Möglichkeit bieten wir in unserer Beratung. Weil manchmal ist das Gespräch über Sex mit vertrauten Menschen schwierig(er).

## Unsere Haltung

- Wir beraten mit Respekt und Wertschätzung für Ihre Bedürfnisse. Wir nehmen Ihre Ängste und Erwartungen ernst.
- Wir haben kein vorgefertigtes Bild davon, was „guter“ Sex ist. Oder wie erfüllte Sexualität sein soll.
- Wir begleiten Sie herauszufinden, welche Sexualität für Sie stimmig und richtig sind.
- Wir arbeiten ergebnisoffen.
- Selbstbestimmung und die Ressourcen unserer Klient:innen sind die Grundlage für unsere Arbeit.
- Bei der Paarberatung sind wir dem Prinzip der Allparteilichkeit verpflichtet.
- Wir haben keine vorgefertigte Meinung, wie eine erfüllende Beziehung aussieht.

**Zögern Sie nicht, mit uns in Kontakt zu treten. Wir haben in vielen Begegnungen erfahren, wie heilsam und erleichternd Gespräche sind. Viele unserer Klient:innen bedauern, dass sie nicht früher professionelle Hilfe in Anspruch genommen haben.**

## Kosten Paarstunde

Eine Paarstunde dauert 90 Minuten.

Paarberatungen finden bei Mag. Barbara Zuschnig ausschließlich online statt, bei Mag. Beatrix Roidinger online oder in ihrer Praxis in 1160 Wien.  
(Adresse folgt nach Terminvereinbarung)

### **Kosten: 250 EUR (inkl. 20 % Ust)**

Wochenend-, Feiertags- und Abendzuschlag (ab 20.00) für die Paarstunde sind 50%:  
?375 EUR (inkl. 20 % Ust.)

Wir haben ein Kontingent an günstigeren Stundensätzen für Student:innen oder Personen mit weniger Einkommen. Bitte sprechen Sie uns an.

Bezahlung bar nach jeder Stunde bzw. Online vorab per Überweisung

## Kosten Einzelberatung

Derzeit leider alle Plätze vergeben und keine Einzelberatung möglich.

## Stornobedingung Beratung

Bis 48 Stunden vor Beginn der vereinbarten Beratungsstunde ist eine Stornierung kostenfrei. Bis 24 Stunden vor Beginn verrechnen wir 50%. Danach ist der gesamte Betrag fällig.

## Buchung Beratung

Für Anfragen zu Beratungsstunden benutzen Sie bitte unser [Kontaktformular](#). Oder rufen Sie uns an. Oder schreiben Sie uns persönlich ein E-Mail.

## Haftung und Datenschutz





Unsere Postkarten: eine gute

Einstiegsfrage

Begehren und sexuelle Energie sind oft verschüttet.

Verletzungen, Tabus, Enttäuschungen, Scham und ambivalente Wünsche haben in unseren Beratungsgesprächen Platz.

Ebenso wie Neugier und erotische Vorlieben außerhalb des Mainstreams.

**Bewusste Sexualität**

Jede neue Erfahrung bietet die Chance auf mehr Bewusstheit im Umgang mit Ihrer Sexualität. Sie lernen sich selber besser kennen. Sie lernen sich anzunehmen, wie Sie sind.