

## FEEDBACK ZU UNS / LINKS



Wir freuen uns über das viele, positive Feedback unserer Klient\*innen.

## FEEDBACK ZU UNS / LINKS

### FEEDBACK ZU UNS / LINKS

Wir freuen uns über das Feedback unserer Klient\*innen. Außerdem empfehlen wir hier, Menschen mit denen wir zusammenarbeiten oder spannende Projekte und Orte.

*?« Mein Freund hat sich von einem Tag auf den anderen von mir gerennt. Darauf ist eine Welt für mich zusammen gebrochen. Frau Roidinger hat mir mit ihrer mitfühlenden, liebevollen Art sehr in dieser schwierigen Zeit geholfen. Aber nicht nur in der akuten Krisensituation hat sie mich unterstützt und gestützt, sondern auch als es langsam besser wurde, bin ich mit ihrer Hilfe vielen Dingen auf den Grund gegangen, die mich bisher hinderten ein glückliches Leben zu führen. Ich habe wirklich in dieser Zeit gelernt, mir selber mit Liebe zu begegnen. Dafür sage ich von Herzen Danke!»*

(Veronica, 46 Jahre, Trennungsschmerzen)

---

*« Frau Zuschnig ist eine kompetente Ansprechpartnerin in Sachen Liebe und Erotik. Ihr ehrliches Interesse für das Hinterfragen festgefahrener, unnötiger Muster - sowohl auf gesellschaftlicher als auch auf individueller Ebene - war insofern heilsam für mich, als dass ich mittlerweile beginnen konnte, jene Muster bei mir selbst zu hinterfragen. Frau Zuschnig holte mich dort ab, wo ich nicht mehr weiter wusste. Sie greift auf einen riesigen Erfahrungs- und Wissensschatz zurück, den ich mir viel früher im Leben gewünscht hätte. Gesellschaft, Erziehung, Religion, das Schulsystem haben versagt, die notwendigen Erkenntnisse für ein harmonisches, heilsames und freudiges*

---

*Liebesleben zu vermitteln.»*

(Martin, 32 Jahre, Beziehungsprobleme)

---

*« .... An dieser Stelle möchte ich mich außerdem für Ihre liebevolle und hochprofessionelle Unterstützung und Beratung bedanken.»*

(Johannes, 47 Jahre, kam mit seiner Frau zur Paarberatung)

---

*« Ich bin seit paar Monaten bei Beatrix Roidinger und habe schon Fortschritte gemacht. Ich fühle mich bei ihr sehr wohl und sie gibt einem das Gefühl, dass man sich für nichts schämen muss. Man kann offen über alles reden und sie fällt keine Urteile. Sie weiß, wenn einem was unangenehm oder zu viel ist. Dann geht sie einen Schritt zurück und man kann das Thema dann ein anderes Mal bereden, wenn man so weit ist. Ich bin sehr froh, dass ich sie zum Reden gefunden habe. »*

(Elena, 18 Jahre, Schmerzen beim Geschlechtsverkehr)

---

*« Für mich waren drei Dinge besonders bemerkenswert: ich fühlte mich dort abgeholt, wo ich jeweils war, ich fühlte mich voll und ganz gesehen und ich verstand auf einmal Aspekte meiner Sexualität, die ich bis dahin nicht so ganz klar gesehen habe. Mit diesen großartigen Aha-Momenten gestärkt, ging ich dann erleichtert und fröhlich von dannen...Danke! »*

(Gerlinde, 61 Jahre, Lustlosigkeit)

---

*« Meine anfängliche Schwellenangst hat sich durch die gute Beratung schnell gelegt. Durch Ihre Kompetenz konnte ich ruhiger und befreiter werden und Erfahrungen gewinnen, von denen ich nachhaltig profitiere. Vielen Dank!»*

(Martin, 57 Jahre, Erektionsproblem)

---

*« Unsere Beziehung hat eine ganz unerwartete Wendung genommen. Danke!»*

(Carola, 38 Jahre, Paarberatung)

---

*« Am Beginn war ich unsicher. Ich habe es als Zeichen der Schwäche gesehen, Hilfe in Anspruch zu nehmen. Meine Bedenken wurden aber ab dem ersten Moment zerstreut. Sympathisch, emphatisch und professionell war die Beratung. Ich habe viel mitgenommen, weil ich ohne Scham und Zensur über mich reden konnte.»*

(Stefan, 31 Jahre, Schwierigkeit mit Pornokonsum)

---

*« Als ich in die Beratung kam, war ich ein Häufchen Elend. Meine Frau hatte mich gerade nach 25 Jahren verlassen und ich fühlte mich zerbrochen. Ich war vorher noch nie in einer Beratung oder Therapie. Aber dann ging es mir Woche für Woche besser. Ich hatte das Gefühl, Frau Roidinger will mir wirklich helfen und ich fühlte mich verstanden und aufgehoben. Was für mich besonders wichtig war, dass ich nicht nur besser mit dem Schmerz umgehen lernte, sondern dass ich auch eine ganz neue Sicht auf mich selbst bekam.»*

(Jens, 56 Jahre, Trennung)

---

*« Ich bin ein älterer Mann, der in einer langjährigen Beziehung lebt. Ich war sehr unsicher, weil meine Erektion immer schwächer wurde und manchmal einfach ganz ausblieb. Ich wollte meine Frau nicht mit meinen Unsicherheiten belasten und habe Sex vermieden. Ich wollte mich aber zuerst selbst informieren. Im Netz bin ich dann auf die eros-und-du Seite gestoßen.*

*Sie ist informativ und übersichtlich. Vor allem aber mild und freundlich. Da habe ich angerufen. Barbara Zuschnig hat mir von Beginn an die Scheu genommen, über mein Thema zu reden. Das ist ja noch immer ein großes Tabu. Jetzt bin ich bestärkt, auch mit meiner Frau über meine Ängste zu besprechen. Ich habe auch schon einige Ideen.*

(Gustav, 72 Jahre, Erektionsproblem)

---

*In meiner Studienzeit stand ich oft unter sehr viel Druck, mit dem ich schwer umgehen konnte. Während dieser Zeit lenkte ich mich immer öfter und länger mit Pornokonsum ab, um mich nicht der Realität stellen zu müssen. Ich schob meine Arbeiten immer weiter vor mir her und war stattdessen stundenlang auf Internet-Dating-Plattformen unterwegs, immer auf der Jagd nach dem nächsten, oberflächlichen Abenteuer.*

*Mehrmals die Woche hetzte ich von Date zu Date, nur damit ich mich der Verantwortung für mich selber nicht stellen brauchte. Diese Sucht nach Ablenkung wurde immer mehr zum Zwang, bis sich der größte Teil meines Lebens um Pornos & Sex drehte. Zu meinem Glück empfahl mir in dieser aussichtslosen Phase eine gute Freundin Barbara Zuschnig, mit der ich von Beginn an völlig zwanglos und befreit meine Probleme besprechen konnte.*

*Ich merkte schnell, wie gut mir diese Gespräche taten. Ich stellte mich endlich meinen Süchten, weil ich mich nicht mehr von ihnen kontrollieren lassen wollte. Sensibel, ohne Druck, mit viel Verständnis ohne zu bewerten wurde ich ein gutes Jahr von Barbara Zuschnig begleitet. Dadurch entdeckte ich die Lust an bedeutungsvollem Sex. Aber nicht nur das. Ich brachte den Mut auf, ein neues Studium zu beginnen, das mich erfüllt. Ich freue mich sehr auf meinen neuen Beruf und bin dankbar für die Beratung, die soviel in meinem Leben veränderte.*

(Tom, 33 Jahre, Sexsucht)

---

Links und Empfehlungen

### [Trennungsambulanz](#)

Die Trennungsambulanz hilft bei Liebeskummer und Trennungsschmerz. Beatrix Roidinger und Sabrina Limbeck leiten sie.

### [Dr. Heike Melzer](#)

Ärztin

Praxis für Coaching & Psychotherapie

Paar- und Sexualtherapie in München

### [Institut für Autonomie und Hingabe](#)

Intensivwoche für Persönlichkeitsentwicklung

### [Nicola Werl](#)

Beckenbodenverspannungen und traumatisierte Stellen in der Vagina sind bei Nicola Werl gut aufgehoben.

### [Brigitte Drs](#)

Wir empfehlen Brigitte Drs und ihr Beckenbodentraining.

### [Gabriele Aigner](#)

Einzel- und Paarberatung, Sexualberatung München

### [Festivals in Angsbacka \(Schweden\)](#)

Wunderbarer Ort für Wachstum und Erfahrungen. Festivals mit verschiedenen Schwerpunkten: Yoga, Tantra, Tanzen, Sexualität uvm.

Rufen Sie uns an. Oder schreiben Sie uns.

Ein professioneller Blick von außen kann bereichernd sein. Wir verstehen unsere Arbeit, Sie auf Ihrem Weg zu begleiten, wieder eine erfüllte Beziehung und Sexualität zu leben.

**Mag. Barbara Zuschnig**

**+43 660 44 35 665**

**Mag. Beatrix Roidinger**

**+43 660 46 26 777**

[barbara.zuschnig@eros-und-du.at](mailto:barbara.zuschnig@eros-und-du.at)

[beatrix.roidinger@eros-und-du.at](mailto:beatrix.roidinger@eros-und-du.at)